



ZESPÓŁ OŚWIATOWY
IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI
w Bielanach Jarosławach

Jadwisia

Nr 1

Kwiecień 2023

***Gazetka Szkolna ZO im. św. Królowej Jadwigi
w Bielanach Jarosławach.***

W tym numerze:



Wielkanoc 9-10 Kwietnia 2023r.

Szkolne Talenty

Ważne tematy



Nasze prace

Konkurs poetycki „Piękno Polskiej Przyrody”

Kwiecień miesiącem Świadomości Autyzmu



Dlaczego kolor niebieski?

„Autyzm jest jak tęcza, ma jasną i ciemniejszą stronę”

- oznacza nadzieję
- uspokaja
- jest niczym podróż w nieznaną

Kiedy ubieramy się na niebiesko wyrażamy swoją akceptację, chcemy, aby osoby z autyzmem i ich rodziny nie czuły się samotne.



3 KWIETNIA W NASZEJ SZKOLE





● „SZUKANIE ZAJĄCZKA”



● MALOWANIE JAJEK:

- PISANKI
- KRASZANKI
- WYKLEJANKI



● PONIEDZIAŁEK

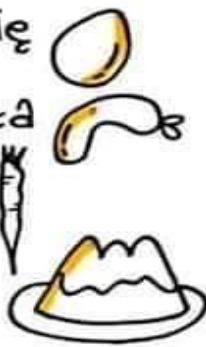
WIELKANOCNY
„LANY PONIEDZIAŁEK”
„ŚMIGUS-DYNGUS”



WIELKANOCNE TRADYCJE

● ŚNIADANIE WIELKANOCNE:

- DZIELENIE SIĘ
- ŻUREK + BIATA
- ĆWIKŁA Z
- BABKA
- MAZUREK



● NIEDZIELA PALMOWA



● ŚWIĘCENIE POKARMÓW



baranek z masła / cukru

knopki & kneski

*Z okazji nadchodzących Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
składamy życzenia zdrowych,
spokojnych i błogostawionych Świąt.*

*Niech Święta Wielkiej Nocy
będą czasem wzajemnej życzliwości,
odpoczynku i refleksji.*

*Niech napełnią nas nadzieją
i wiarą w lepsze dziś
i piękniejsze jutro.*

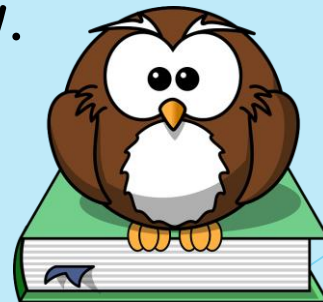
**ŻYCZY DYREKCJA I SPOŁECZNOŚĆ SZKOLNA ZESPOŁU OŚWIATOWEGO
IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI W BIELANACH JAROSŁAWACH**



Szkolne Talenty



Na przełomie marca i kwietnia odbyły się eliminacje do 46 konkursu recytatorskiego "Warszawska Syrenka". Uczennica klasy I Patrycja Chomicz reprezentowała Zespół Oświatowy im. św. Królowej Jadwigi w Bielanach Jarosławach na trzech etapach konkursu: szkolnym, gminnym i powiatowym. Serdecznie gratulujemy Patrycji udanego występu i życzymy dalszych sukcesów.





***Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej
w drużynowym tenisie stołowym chłopców kl. V-VI***

I MIEJSCE - RYTEL MARCIN, JEDLIŃSKI BARTOSZ : : : : :
IV MIEJSCE - CZAPSKI BARTOSZ, KRASNODĘBSKI KRZYSZTOF : : : : :

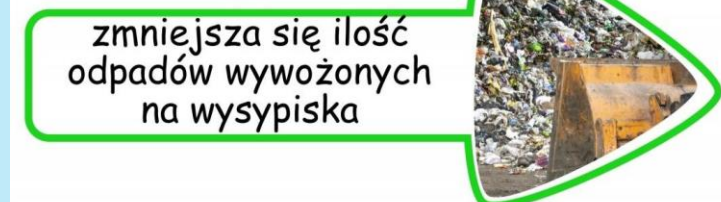
22 kwietnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Ziemi. To wydarzenie ma na celu promowanie postaw proekologicznych. W ten dzień uczymy się jak mądrze dbać o naszą planetę oraz zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w praktycznych działaniach na rzecz ochrony środowiska. Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za naszą ziemię, dlatego popatrzmy co dzieje się w naszej najbliższej okolicy. Zastanówmy się dlaczego nasze otoczenie jest zanieczyszczone, skąd biorą się odpady, w jaki sposób wpływają na środowisko i co my możemy z tym zrobić.



PO CO SEGREGOWAĆ ODPADY?



mniej trujących gazów
trafia do atmosfery



zmniejsza się ilość
odpadów wywożonych
na wysypiska



zmniejsza się zużycie
surowców naturalnych



zwiększa się
świadomość ekologiczna



zmniejsza się szkodliwy
wpływ śmieci na
środowisko



segregując, płacimy
mniej za odbiór śmieci



powstają nowe
miejsca pracy

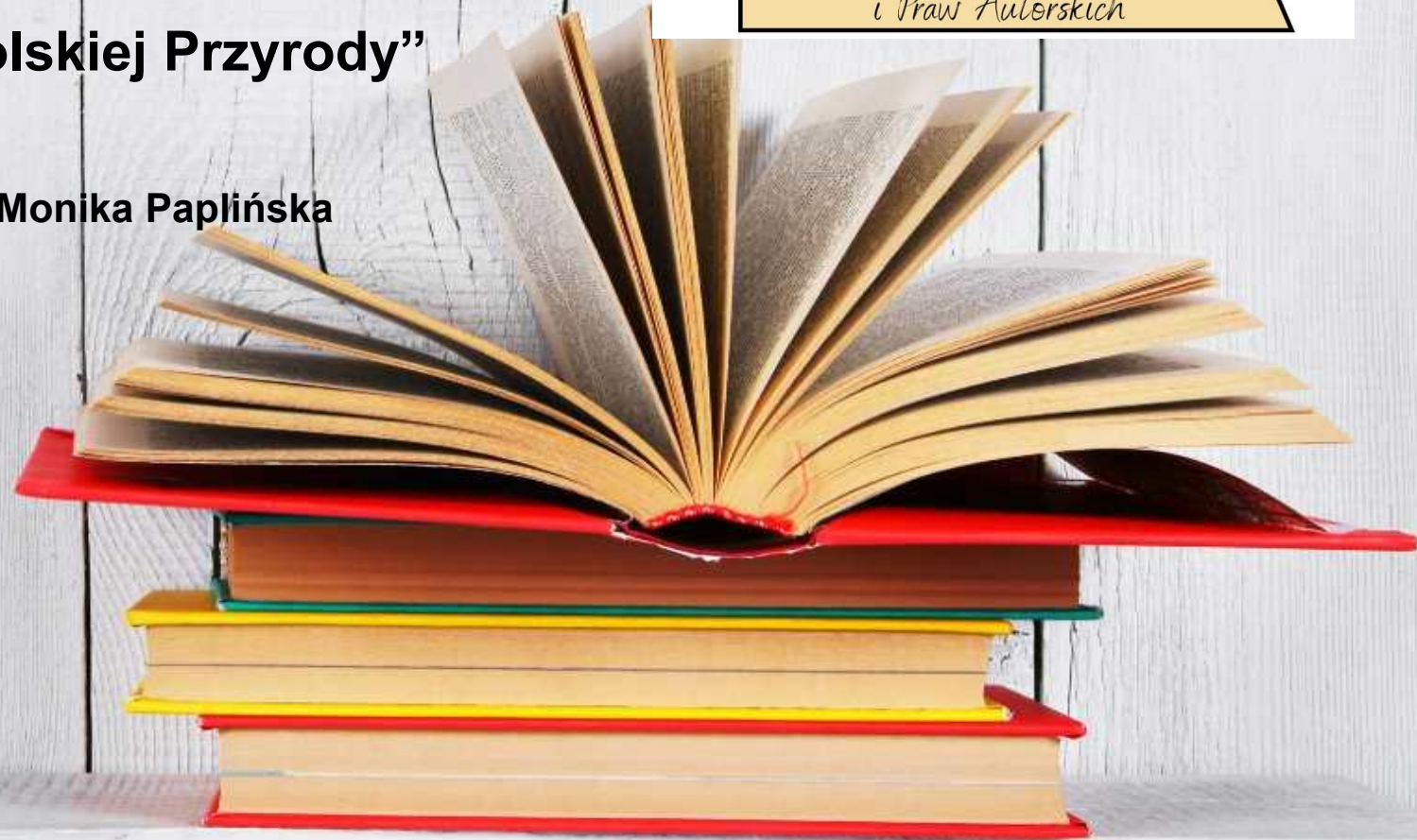
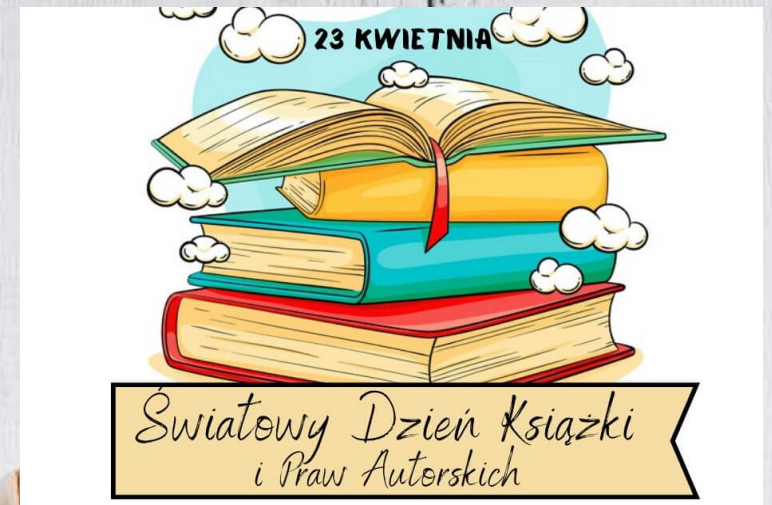
NASZE PRACE :



Konkurs poetycki
„Piękno Polskiej Przyrody”

**W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Książki i
Praw Autorskich zapraszamy do wzięcia udziału w
konkursie poetyckim „Piękno Polskiej Przyrody”**

Szczegółowych informacji udziela pani Monika Paplińska



„Dlaczego inni mają, a ja nie mam?”
Czyli czy sprawiedliwość w świecie istnieje?

Pytanie „dlaczego inni mają, a ja nie mam?” jest pytaniem dość powszechnym w naszej polskiej mentalności, począwszy od zazdrości sąsiedzkiej („somsiad złodziej”), do tej którą dostrzegamy w szkole czy ogólnym poczuciu niesprawiedliwości losu przez osoby. Należy mieć na uwadze to, że pojęcie sprawiedliwości to po prostu konstrukt, który wytworzyła ludzka mentalność po to, by lepiej znosić przeciwności i „niesprawiedliwość” losu. Sama w sobie sprawiedliwość, jako zjawisko materialne nie istnieje, chociaż staramy się tworzyć jej obraz np. poprzez systemy prawne. Konstrukt sprawiedliwości ma wymiar międzykulturowy i międzyreligijny, np. w kulturze wschodu jest nazywany „karmą”, w którą wierzy także dużo osób z kultury zachodu, często w sytuacjach, kiedy mają nadzieję, że los odplaci złem ludziom, którzy sieją zło i krzywdzą innych ludzi.

Jedną z recept na mierzenie się z poczuciem niesprawiedliwości, jest pielęgnowanie w sobie wdzięczności. Bardzo często porównując się z innymi (co samo w sobie też nie przynosi nam korzyści psychologicznych), porównujemy analizując aspekty, w których wypadamy gorzej np. „on jeździ maserati, a ja fordem”, zamiast „fajnie, że mam auto, dzięki temu mogę dojeżdżać do pracy, lekarza, na zajęcia rozwijające moje hobby”. Takie porównywanie obniża naszą samoocenę i poczucie zadowolenia z życia. Nie dostrzegamy wielu drobnych codziennych rzeczy, które umilają i upraszczają nasze życie, ludzi, na których możemy liczyć, okoliczności, które dają nam okazję do rozwoju i czynienia dobra, tj. zdrowi, żyjący bliscy, pyszna kawa z rana, uśmiech uprzejmej ekspedientki w sklepie, przepuszczenie w kolejce w markecie.

Emocjami, które często kierują nami ludźmi w takich sytuacjach jest zazdrość i zawiść. Być może dla niektórych te pojęcia oznaczają to samo, ale tożsame nie są. Zazdrość jest wbrew pozorom emocją o zabarwieniu pozytywnym, zawiść z kolei – negatywnym. Przyjrzyjmy się temu na przykładzie, aby łatwiej zrozumieć i zapamiętać różnicę między nimi: wyobraźmy sobie sytuację, w której nasz sąsiad kupuje sobie duże stado pięknych krów, kiedy osoba myśli w takiej sytuacji „ale mu zazdroścę, mam nadzieję, że jak będę pracował równie ciężko jak sąsiad również dorobię się takiego stada” – wtedy mamy do czynienia z zazdrością i ma ona charakter pozytywny – zarówno motywujący do rozwoju jak i do podziwiania osiągnięcia sąsiada. Z kolei, kiedy osoba myśli „ciekawe skąd wziął pieniądze na te krowy, pewnie narobił przekrętów, oby mu to stado zdechło złodziejowi” mamy do czynienia z zawiścią, której do nienawiści bardzo niewielka droga.

Tak więc pamiętajmy o tym, że to my sami kreujemy odbiór rzeczywistości, w której żyjemy. Możemy pielęgnować w sobie poczucie krzywdy i niesprawiedliwości losu poprzez ciągłe porównywanie się z innymi i dostrzeganie tylko negatywnych aspektów naszego życia, błędów czy porażek, ale możemy również wysilić uważność i starać się dostrzegać te piękne rzeczy, choć czasem małe w naszym życiu, które wywołują pozytywne emocje. Mamy również wybór patrząc na osiągnięcia innych czy będziemy żywić zawiść, która nie wnosi nic dobrego dla nas, albo możemy patrzeć z podziwem, znajdując w sobie motywację do osiągania celów i odnoszenia sukcesów.

Psycholog Diana Sawicka



Ty też możesz zostać REDAKTOREM!

Jak?



To PROSTE

Pisziesz coś - co tylko chcesz.....

Pisziesz co lubisz robić, co Cię interesuje, co sprawia Ci radość.....

Może pisziesz wiersze, lub rysujesz?.....

Może lubisz sport?... Może gry komputerowe?...

Może lubisz śpiewać, grać?.....

NAPISZ o TYM!!!!!!!

Zostań REDAKTOREM już teraz!!!!!!!

Napisz artykuł i zasuważ do opiekunów gazetki!

ZAPRASZAMY !

Opiekunowie gazetki:

Monika Paplińska

Marta Michaluk

Monika Paczóska

Diana Sawicka