

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DZIECI

ROCZNEGO PRZYGOTOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

7.15-8.30 - schodzenie się dzieci; praca wyrównawcza , indywidualna i w małych grupach; przygotowywanie pomocy do zajęć; zabawy wg zainteresowań; układanie puzzli

8.30-8.35-ćwiczenia poranne

8.35- 9.30- zajęcia dydaktyczno-wychowawcze, zabawy ruchowe

9.30-9.40-czynności samoobsługowe, przygotowanie do posiłku

9.40-10.00-„I posiłek” –zupa

10.00-10.30- zabawy na świeżym powietrzu, spacer, wycieczki, obserwacje
ćwiczenia gimnastyczne

10.30-10.40-przygotowanie do posiłku

10.40-11.00-„II posiłek”-obiad

11.00-11.15- higiena jamy ustnej

11.15- 11.30- czytanie bajek

11.30-12.15- zabawy organizowane i według zainteresowań

12.15-13.30-zajęcia dodatkowe(j.angielski, rytmika, gimnastyka korekcyjna,
zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe)

13.30-13.40-przygotowanie do podwieczorku

13.40-14.00-podwieczorek

14.00-16.15-zajęcia dodatkowe (wg harmonogramu) i rozszerzające podstawę programową

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DZIECI MŁODSZE

7.15- 8.55	schodzenie się dzieci, zabawy wg zainteresowań, praca indywidualna lub w małych zespołach, czynności porządkowe, przygotowanie pomocy do zajęć
8.55-9.00	ćwiczenia poranne
9.00-9.30	zajęcia dydaktyczno- wychowawcze, obowiązkowa zabawa ruchowa
9.30-10.00	czynności samoobsługowe, przygotowanie do posiłku
10.00-10.20	I posiłek- zupa
10.20- 10.35	higiena jamy ustnej
10.35- 11.20	zabawy na świeżym powietrzu, spacer, wycieczki, ćwiczenia gimnastyczne
11.20- 11.30	przygotowanie do drugiego posiłku
11.30-11.50	II posiłek- obiad
11.50- 12.05	higiena jamy ustnej
12.05- 13.40	leżakowanie
13.40-13.50	przygotowanie do posiłku
13.50- 14.10	III posiłek- podwieczorek
14.10-16.15	zabawy wg zainteresowań,

RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPY 3-4 LATKÓW

7¹⁵-9⁰⁰- SCHODZENIE SIĘ DZIECI.

ZABAWY WG. ZAINTERESOWAŃ, PRZYGOTOWYWANIE
POMOCY DO ZAJĘĆ, CZYNNOCI PORZĄDKOWE

9⁰⁰-9¹⁰ ĆWICZENIA PORANNE

9¹⁰-9⁴⁵ - ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE. ZABAWY RUCHOWE.

9⁴⁵-10⁰⁰ CZYNNOCI SAMOOSŁUGOWE, PRZYGOTOWANIE
DO POSIŁKU

10⁰⁰-10³⁰ PIERWSZY POSIŁEK-ZUPA

10³⁰-11²⁰ ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU LUB SZKOLNEJ
SALI ZABAW, SPACERY, WYCIECZKI , ĆWICZENIA
GIMNASTYCZNE

11²⁰-11³⁵ PRZYGOTOWANIE DO DRUGIEGO POSIŁKU

11³⁵-12⁰⁰ DRUGI POSIŁEK-OBIAD

12⁰⁰-12¹⁵ HIGIENA JAMY USTNEJ

12¹⁵-13⁴⁵ ZAJĘCIA DODATKOWE (JĘZ. ANGIELSKI, RYTMIKA,
GIMNASTYKA KOREKCYJNA, ZAJ.PLASTYCZNE,
ZAJ.SPORTOWE ZAJ.ROZSZERZAJĄCE PODSTAWĘ
PROGRAMOWĄ)

13⁴⁵-13⁵⁵ PRZYGOTOWANIE DO PODWIECZORKU

13⁵⁵-14¹⁵ III POSIŁEK- PODWIECZOREK

14¹⁵-16¹⁵ ZAJĘCIA DODATKOWE WG HARMONOGRAMU.